

पुन

आर्य समाज	
978	
ASHA ARCHIVES	

रावरांशामुखेभुनैकभारं हलाचकाजेगतः परमोपकारम् ॥ यवस्य चातिदधिरपरतोषिपा
 तं नैः मेमैथिलसुतादयैकहारम् ॥ तारिकेरफलेषु तण्डुलमथक्षीरं सालोहितं जंवीरोरुसो घृतं समुचितं स
 रितुं गोचाफले ॥ गोधूमेषु च कर्कटीहितं ताम्रांसास्यये कांजिकं नारंगे गुडभक्षशं च कथितं पिंडालुके कोद्रवम् ॥
 पिष्टान्नेसालेलं पियालफलके पथ्याहितामाषजेखंडं क्षीरभवेतु तक्रमुचितं मोक्षोद्युकोलात्रजे ॥ मास्ये च तफ
 ले च जीर्णशमनं मध्वं च पात्रास्यये तैलपौष्करजे कटुप्रशमनं शेषांस्तु बुध्वा नयेत् ॥ पत्रसेकदली कदली बुध्वा तं घृतं
 पाकविधावपि जंभरसः ॥ तदुपश्चशांति करं लवरां लवरां च तंडुलं चारिवरं ॥ तारिकेरफलं तालं बीजयोः पात्र
 ने यश्च तंडुलं चिडुः ॥ तत्र दंतिमुत्र योथ तंडुलाक्षीरं चारिपरिपाचयस्यपि ॥ दाडिमा मलकतालतिंडुकी बीजपरले
 चालेकं लानिच ॥ चोर्कं च फलमतीव पाचयेत्पाकमेति च कुलं स्वमूलतः ॥ मधुकमालूरुपादजात्रोपरुपरय
 रकपि ॥ कामां ॥ पात्राय पेयं पिचुमन् रवीजं घृतं ततः केपि वदंति पथ्यां ॥ गोधूममाषहरिं मंथयंती लमुद्रपाको
 भवेत् ॥ लपुत्रकेरा ॥ वज्रिका विषकशोरुसिता सुशस्तं गोटकं मधुफलं स्वपि भद्रं मुस्तं ॥ पिशियनस

नवाकेवलकोजिकेनसुरवायगइषमसोविदधार[red] शीतोदकंनस्यजरोगहारितारीपयश्चाञ्जनरुग्विनाशि॥ शी
लोदकंधूमगदप्रशस्तधात्रीप्रलेपोतेविरेचनेषु[red] मृगस्यमांसंभ्रमजेतुकुलंप्रजातमुत्तिःसुरतावसाने[red] शीरोष
णासैधनसाधितंतु[red] गागाउमुक्तंसुरतातोरेके[red] श्रवणादुजेतिलतैलतःश्रवणापररात्रेवसुखंविदुः[red] कवलजेषु
गदेष्वथकारयेत्कवलमाद्रकजद्रवजेषु[red] ह्योहृन्नित्राहचयोःफलानिकूष्मांराउकंचनपुसीफलं व[red] त्रिहृत्ति
सद्योहिकरंजंवीजरसंयथैचारणिमूलमकर[red] स्त्रीकृष्णानुनिपीतंमाशुहयात्प्राचीनामलकंसंवाशिप्रदम्[red] शुं
डीवायाकवारिहृत्तिसद्यस्तास्तान्नामदित्तासनामविकारा[red] मद्व्यतित्राहिमद्यंजातुचेत्प्रातमद्यःपिबतिष्ठतस
मेतोशर्करामेवसद्यः[red] अथपैनमधुकलाकुष्ठधान्येनवालेप्रकटितकवलात्येमद्यमंघोपनस्यात्[red] प्रात्प्रात्यक
क्षांविपिनोपलंवासंप्रशक्तिंविषइशर्करावा[red] शीतोदुपीतंचुलुकेनवापिप्रसह्यदुगीमदमुञ्जहाते[red] कूष्मा
राउकस्यास्वरसोमुडेनपीतंमदंकोद्वजंनिहंति[red] पयोनिपीतंसितयासमेतमुभ्रतमत्तलपपाकरोता[red] गुडनधुकं
जिकमस्तुप्रादेभागाः[red] अथ[red] अतरेदिगुगा[red] विदितानि[red] नायराशोस्थापितामदमुच्यतेशुक्तम्[red] विभ्योषधचप

लोचनं सौवर्ण्यं कर्णौ हरिश्चरजनीभिः ॥ करकाज्जाजियुताभिर्गदितो मुनिभिस्तु वेसं चारो यम ॥ १ ॥ अथाप्यप्यदृष्टं
 सर्वाङ्गपुष्पं चैव ध्यात्वा न च विद्यः ॥ श्रीकाशिराजस्तु तयोः शिश्नमात्रार्थे च बोधो योगेनेतरता नीता ॥ २ ॥ स्वप्नमेव च
 न स्याज्जया न स्यात्मेधुना ॥ मर्दनं चाश्वयात्रं च पद्मां पात्रस्य भोजनं ॥ ३ ॥ रुक्मशापीद्विभोजिवपरात्रिभिर्गुरुर्य
 रुक्म ॥ भक्तुसंगमकारिरापो व्याधिभिर्ना भूयते ॥ ४ ॥ तत्तन्महाजीर्णविनाशने जीजीया विरापामृतमंजरी यम ॥ स्व
 यदपदा न दमयी मसतो धुरा इव ता एव धारयतु ॥ ५ ॥ अथाप्यप्यदृष्टं श्रीकाशिराजस्तु तयोः शिश्नमात्रार्थे च बोधो योगेनेतरता नीता ॥ ६ ॥
 ॥ ७ ॥ अथाहारमति कोधमति निद्रामति च मरु ॥ अतिलोभमति कीडां सर्वदा परे वर्जयेत् ॥ ८ ॥ अतिविद्यामति अदाम
 तिपुण्यमति स्मृतिम् ॥ अत्युत्साहमति ॥ अतिप्रतिधैर्यं च साधयेत् ॥ ९ ॥ सद्यो मांसं घृतं सद्यो बालास्त्रीक्षीरभोजन
 म् ॥ रूपोदकं वटुकायाषडेते प्राणापोषकाः ॥ १० ॥ शुष्कं मांसं स्त्रियो रक्षा बाला कस्तूरुगंदधिया ॥ प्रभाते मेधुना निद्राषडे
 ते प्राणाघातकाः ॥ ११ ॥ विनाभ्यासं विषशास्त्रमजीर्णं भोजनं विषम् ॥ विषंगोष्ठी हरिद्रस्य रू ॥ तद्वत्तु हरी विषम् ॥ १२ ॥
 कनकपुञ्जगवल्लीमालतीपत्रद्वारसवालिकुन्तादिभिः मर्दिता ॥ अथागात्र ॥ अपहरति रसेन्द्रोद्दुजाः कु ॥ जातस्युदितचरण